



LET'S TALK
ABOUT SEX!

L'ÉCO-ORGASME a pour objectif de mettre en lumière les liens qui existent entre les différents polluants environnementaux et les conséquences sur notre santé.

L'ÉCO-ORGASME, POURQUOI CE NOM ?

Nos conférences touchant majoritairement des étudiants et plus largement un jeune public adulte (18/35 ans), nous avons décidé de parler des rencontres amoureuses et de sexualité.

En faisant le lien avec les polluants environnementaux tels que les perturbateurs endocriniens, les phtalates et les pesticides, les plastiques, les additifs alimentaires, les ondes électromagnétiques, les nanoparticules et la pollution de l'air intérieur, présents dans notre quotidien et donc dans notre sexualité..

COMMENT ÇA MARCHE ?

Grâce à une conférence scénarisée et théâtralisée pour sensibiliser les jeunes avec une approche humoristique et décalée ! En clair, on aborde des sujets très sérieux sans culpabiliser et dans une ambiance détendue pour mieux faire passer le message. Bref, une manière ludique d'expliquer aux jeunes comment « se faire du bien, sans se faire de mal », car nous sommes là pour rappeler une évidence : nous devons toujours avoir le choix !



NOTRE ATOUT ?

J.C BIEN SÛR ! NON PAS LUI, L'AUTRE, JEAN-CLAUDE, CE JEUNE TOMBEUR,
BIEN DÉCIDÉ À SÉDUIRE AVEC DES ASTUCES 100% SAINES !
EN SUIVANT LES 7 COMMANDEMENTS DE L'ÉCO-ORGASME, GÉNÉRATIONS
COBAYES TE PROPOSE D'ÉVITER TOUS LES PIÈGES POUR UN DATE PARFAIT !



INTÉRESSÉ.E ?
Contacte Candice pour en savoir plus :
candice@generationscobayes.org



L'ÉCO-ORGASME

LET'S TALK ABOUT SEX!

1 POUR TON CÉLIBAT, UN CANARD SANS PHALATES, TU CHOISIRAS !

La plupart de ces objets de plaisir sont en plastique et peuvent donc laisser en toi quelques phthalates. Non, ce n'est pas un insecte mais une des molécules chimiques qui risque de perturber ton système hormonal et de le dérégler (causant cancer, diabète ou baisse de la fertilité entre autres).

Tu fais comment alors ?

- Tu optes pour des alternatives aux plastiques (Bois, verre, bambou, inox...)
- Tu vérifies sur l'étiquette qu'il n'y a pas de phthalates

2 POUR HYDRATER TA PEAU SI DOUCE, UNE CRÈME SANS NANOPARTICULES, TU UTILISERAS !

Pour favoriser la pénétration des crèmes, les industriels ont inventé les nanoparticules. Ce sont des particules infiniment petites qui pénètrent très bien les cellules de ton corps mais pas forcément là où ça fait du bien. Elles sont suspectées de favoriser l'apparition de tumeurs et cancers.

Tu fais comment alors ?

- Tu suis le logo Cosmebio
- Tu tiennes surtout des crèmes solaires, crèmes anti-rides et fonds de teint
- Tu utilises l'application et le site Notoe

3 POUR TES ÉCHANGES LANGOUREUX, DE TES NEURONES, TON SMARTPHONE TU ÉLOIGNERAS !

De nombreux médecins sont de plus en plus inquiets de l'impact des ondes électromagnétiques sur ton cerveau comme sur ton sexe !

Tu fais comment alors ?

- Tu utilises au max ton kit main libre
- Tu éloignes ton téléphone de ton uterus ou de tes testicules
- Tu éteins ton téléphone la nuit ou l'éloignes à plus de deux mètres

4 POUR TON PREMIER DATE, NI OGM NI PESTICIDES, DANS TON ASSIETTE TU NE METTRAS !

Si aujourd'hui en France on ne peut pas cultiver d'OGM en plein champ, le bétail dont est issue notre viande peut être nourri aux OGM (Organismes Génétiquement Modifiés). Or 99% des OGM agricoles ont été inventés pour produire ou tolérer des pesticides : ils ont un impact sur ta santé, alors évite les !

Tu fais comment alors ?

- Tu choisis des produits labellisés Agriculture Biologique
- Tu limites ta consommation de viande

5 TON PARTENAIRE, DANS UNE CHAMBRE SAINTE, TU ALLONGERAS !

10 fois plus pollué que l'air extérieur, ton air intérieur est altéré par de nombreux Composés Organiques Volatiles (COV) qui s'échappent de ta literie, de tes meubles, tes vêtements, etc.

Tu fais comment alors ?

- Tu aères 10 min avant de te coucher avec lui ou elle
- Tu utilises de la literie écologique labellisée
- Tu optes pour des peintures et vernis éco-labellisés

6 DES PRÉLIMINAIRES CULINAIRES SANS ADDITIFS ALIMENTAIRES, TU FERAS !

De nombreux produits alimentaires sont composés de colorants synthétiques, d'édulcorants, d'exhausteurs de goût : ces substances peuvent avoir des conséquences néfastes sur ta santé.

Tu fais comment alors ?

- Tu manges autant que possible des produits biologiques
- Tu télécharges l'application Notoe

7 UNE PÉNÉTRATION SANS PERTURBATEURS ENDOCRINIENS, TU TESTERAS !

Certains lubrifiants sont encore victimes de la présence de parabène et de nonylphénol. Ces molécules appartiennent à la famille des perturbateurs endocriniens... à l'origine de cancers, d'obésité et de baisse de la fertilité entre autres. Un véritable cocktail explosif entre tes cuisses !

Tu fais comment alors ?

- Tu suis ce logo pour choisir ton lubrifiant

Les 7 commandements de L'ÉCO-ORGASME

Retrouve plus d'informations et tous nos conseils sur www.generationscobayes.org

Nos posters sont en cours de réactualisation

