



# DÉCODE TES PRODUITS MÉNAGERS !

L'ÉCO-BULLES,  
pour prendre soin de ton nid douillet sans te faire de mal !

Savais-tu que les Français achètent plus d'un milliard de produits ménagers par an ?  
Que ce marché a même bondi de 24% en raison de la pandémie qui incite à nettoyer et à désinfecter plus souvent ?

Et oui ! Ces produits ménagers font partie de notre quotidien et bon nombre se retrouvent dans nos placards. Pour autant, nous ne connaissons pas suffisamment leur composition et encore moins leurs effets sur la santé ou l'environnement.

## L'ÉCO-BULLES, COMMENT ÇA MARCHE ?

Tu viens munie de tes produits ménagers participer à notre atelier d'une durée de 1h30 à 2h se composant ainsi :

- Une courte présentation de l'association
- Un remue-ménages autour des termes « Hygiène », « Produits d'entretien » et « santé » pour introduire la première activité
- Une première activité pour cerner les différentes catégories de produits d'entretien et leurs effets potentiels sur la santé (désinfectants, désodorisants, détergents, .../allergies, gênes respiratoires, brûlures, ...)
- Une deuxième activité de réflexion sur les précautions à prendre avec les produits d'entretien (précautions avant/pendant/ l'utilisation et les bons réflexes en cas de problèmes)
- Une troisième activité pour permettre de faire la différence entre les "faux bons produits" et ceux réellement respectueux de la santé et de l'environnement
- Un tour de table pour que chaque participant.e puisse s'exprimer, donner son ressenti, dire ce qu'il.elle a retenu à chaud de l'intervention et ce qu'il.elle envisage de changer dans ses habitudes
- Enfin l'atelier se termine par un débrief et une enquête de satisfaction !



INTERESSÉ.E ?

Contacte Candice : [candice@generationscobayes.org](mailto:candice@generationscobayes.org)

