

Notre atelier de décryptage d'étiquettes t'aide à faire le tri et à choisir des produits adaptés à tes besoins, sains et respectueux de l'environnement.

En tant que consommateurs de cosmétiques (et donc de cosmétiques bio) nous sommes de plus en plus demandeurs d'informations. Cependant, applis, lanceurs d'alerte, presse, mentions et labels, associations de consommateurs... produisent une information dense mais parfois contradictoire.

Alors pas toujours facile d'y voir clair !

L'ÉCO-BEAUTY, COMMENT ÇA MARCHE ?

Pour connaître vraiment les ingrédients que tu mets tous les jours sur ta peau, tu viens munie de tes produits cosmétiques issus de ta salle de bain à notre atelier d'une durée de 1h30 à 2h se composant ainsi :

- **Une brève présentation** de l'association, de l'animateur et des participants ;
- **Une explication de la finalité de l'atelier** (la composition des cosmétiques n'auront plus aucun secret pour toi !)
- **Un remue-méninges** : première étape indispensable pour décrypter la composition des cosmétiques et bien choisir tes produits de beauté. Tu devras te poser les questions suivantes :
"Quand tu utilises tes cosmétiques, qu'attends-tu de tes produits ? Comment choisis-tu tes cosmétiques ? Connais-tu la composition de ces derniers ?"
- **Une seconde étape indispensable : la lecture d'étiquettes** (*Produits issus de ta salle de bain que tu as rapportés pour l'atelier). L'occasion de s'interroger sur la composition de tes produits cosmétiques ! "En comprends-tu les ingrédients ? Arrives-tu à identifier les substances indésirables dans tes produits ? Sais-tu quels effets nocifs elles peuvent avoir sur ta santé ?"
- **Un troisième temps pour adopter les bons gestes au quotidien** et prendre soin de toi avec des produits adaptés. On te délivrera tous les secrets pour se procurer des cosmétiques sains ;)
- **Enfin l'atelier se termine par un débrief et une enquête de satisfaction !**

